

音読

文法と発音が一気に身につく ▶ 最強の英語学習法

MAX

黒川裕一 *Kurokawa Yuichi*

南雲堂

はじめに

英会話を習ってみた。

英会話や英語学習の本を買ってみた。

英会話の教材を買ってみた。

ネイティブに話しかけてみた。

留学してみた。

これらをどれ一つやってみたことのない人ならば、そもそもこの本を手に取り、このページを開いてはいないのではないのでしょうか。

英語に興味はあるし、努力も全くしなかったわけではない。でも、自信に満ちあふれているわけではない。努力の割には、「このくらい話せるようになりたい」とイメージしたほどのレベルには届いていない。それが現実ではないのでしょうか。

では、なぜ届かないのでしょうか。

二つの根本的な問題があります。

1. **そもそもゴールがはっきりしていない**：「ペラペラ」「スラスラ」という漠然としたイメージのままでは、一直線にそれを目指すことができません。**もっとはっきりとしたゴールを設定**することが必要です。
2. **ゴール達成のための手段がはっきりしていない**：何をすればゴール達成に最も効率的に近づくのかを検討し、それに絞り込んで**一点突破**するのが目標達成の王道です。

これらの問題を乗り越え、英語力の劇的向上のお手伝いをするのが本書です。

1. 明確なゴール設定：**“語数÷3”秒**で英文を音読（＝声に出して読みつつ、内容を理解すること）できることを「ネイティブスピード」と定義し、これを達成することを目指します。
2. 最適な手段の選択：最良の英語独習法として「**全速トータル音読**」を提案します。

“語数÷3”秒とは、例えば、300語のエッセイを100秒で読めるということです。「1分間で1000語」のような英文速読法があるようですが、「ななめ読み（飛ばし読み）」をしなければ、これは不可能です。そして、ネイティブでない私たちがななめ読みするのは、たいへん危険であることは言うまでもありません。“語数÷3”秒は、会話におけるネイティブの標準的な発話速度に一致していますので、このレベルで音読ができれば、ネイティブ並みの音読力があると考えてよく、会話においてもネイティブがナチュラルスピードで話すのに十分ついていけるということになります。だから、これを目標に据えるのです。「ペラペラ」「スラスラ」と「語数÷3”秒」。どちらの方により具体性があり、チェックしやすく、チャレンジしやすいかは、一目瞭然です。

目標達成の手段は、「音読」ではなく「**全速トータル音読**」です。この二つは似ているようで、全く別物です。

全速トータル音読では、**時間を計って全速力で取り組み、記録します**。ゆえに、「全速」です。

全速トータル音読では、**発音と文法も同時に身につけます**。ゆえに、「トータル」です。

どれだけ音読しても、全速力でやらなければ、ネイティブ並みのスピードにはなりません。

どれだけ音読しても、発音が間違っていれば、結局使えず、自信もつきません。どれだけ音読しても、文法的に正しく読めなければ、間違いを重ねるだけです。

だから、「**全速トータル音読**」なのです。

本書の構成

最も効率よく学習効果をあげるために、本書は以下の構成になっています。

ウォームアップ1 発音編

ウォームアップ2 文法編

演習 実践編

付録編

まずは、ウォームアップの二つのセクションで発音と文法の基礎を必要最小限の事項に絞り込んでカバーし、それを実践編で試すという流れです。ある程度基礎力をつけてから実践に移った方が学習効率は上がるので、発音と文法の基本事項を最初にまとめてカバーします。同時に、あくまでも実用的な英語力を身につけることが目的ですので、これらの基本事項については最重要ポイントのみをコンパクトにまとめています。

各セクションの特長：

発音編：発音が正しいとは、「**口の形及び動きが正しい**」「**舌の形及び動きが正しい**」の二点に尽きます。これを最短で手に入れるために書かれた拙著『英語発音の筋トレ』（中経出版）の方法論を用いれば、ごく短時間で誰でも発音が劇的に変わります。ここではそのエッセンスをまとめています。

文法編：既に複数の著作で提唱済みである「**30分でわかる黒川式5段階英文法**」を「**英文の瞬間把握の仕方≒スラッシュの合理的な入れ方**」として音読向きに練り直しました。単語を一つずつ読むのではなく、複数の語句を「**かたまり**」としてとらえることができるようになれば、音読の速度も精度も飛躍的に向上します。本書ではここを一点突破します。

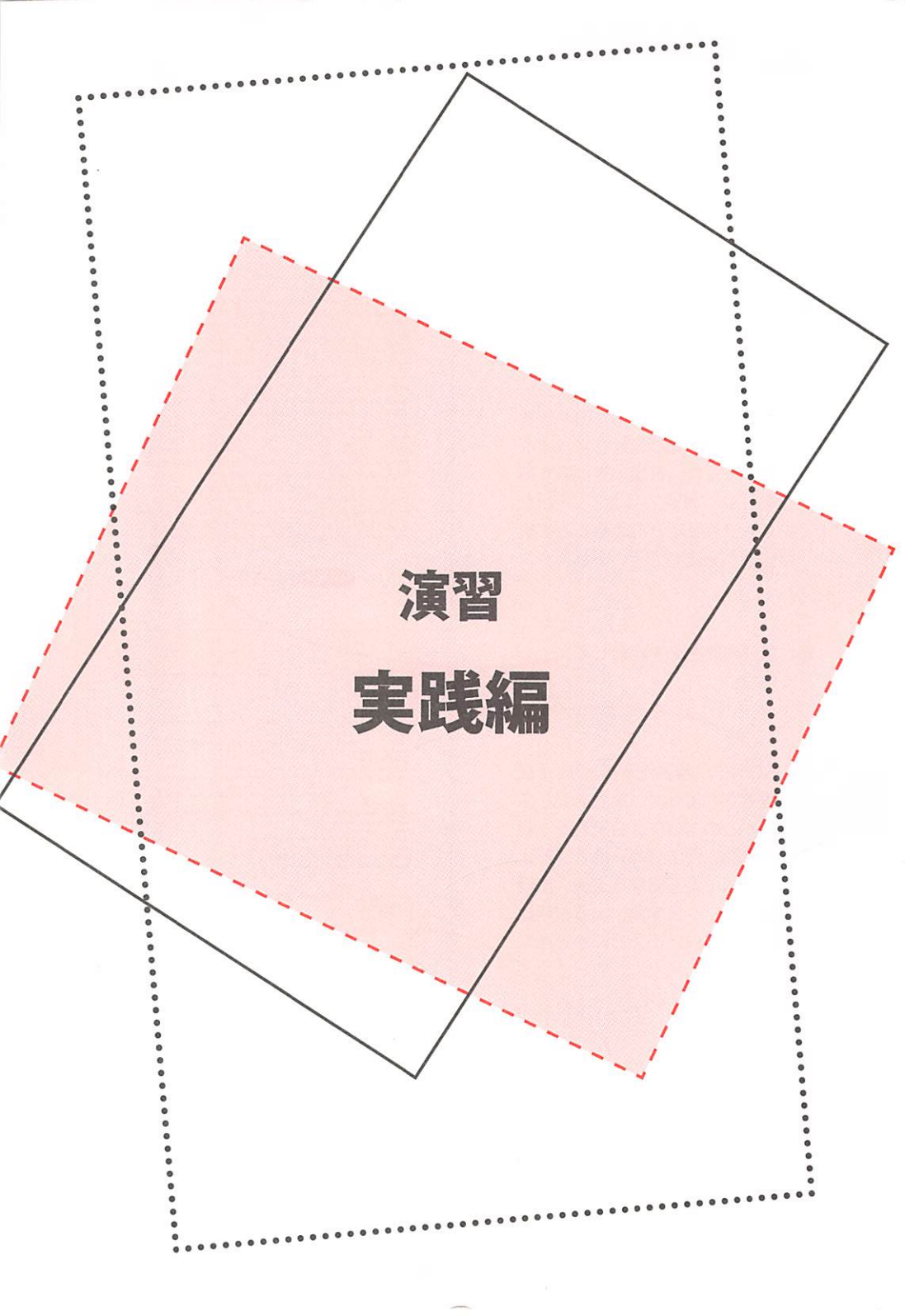
実践編：大学の英語教科書執筆で定評のある Jim Knudsen さんの著作の中から、選りすぐりのエッセイを掲載しました。豊富な演習で、音読を「**頭で理解**」するのではなく、「**体得**」することができるようになっています。長すぎると飽きが来る半面、短すぎると内容に深く入っていきづらいので、「**語数÷3**」秒の音読を目指すことを考慮し、**300語前後でワンユニットを完結**させています。

本書を読み終える頃には、あなたが「**語数÷3**」秒に届いていますように。

黒川裕一

目次

はじめに	3
本書の構成	5
ウォームアップ1 発音編	
解説	10
図解	12
ウォームアップ2 文法編	
解説	34
POINT 1 文の骨格	38
POINT 2 並立	45
POINT 3 修飾・被修飾	49
POINT 4 同格	63
演習 実践編	
解説	68
LESSON 1 MEMORY	70
LESSON 2 HAPPINESS	76
LESSON 3 INTELLIGENCE	82
LESSON 4 MULTITASKING	88
LESSON 5 TASTE	94
LESSON 6 IT PAYS TO HIT THE BOOKS	100
LESSON 7 YOU ARE WHAT YOU EAT	106
LESSON 8 CELLPHONES: GOOD NEWS, BAD NEWS	112
LESSON 9 THE WORLD'S HOTTEST ISSUE	118
LESSON 10 SMART ROADS AND CARS	124
付録編	
実践編英文の翻訳例	132



**演習
実践編**

解説

① 本文：スラッシュを入れながら、全速力で音読してください。その際、口も可能な限り大きく動かしてください。慣れてくれば、全速力でおこなっても、口や舌をはっきり正しく動かせるようになります。また、音読の際は必ず時間を計り、単語ではなく、「かたまり」で意味をとらえることに集中して、全速力で行いましょう。

② 所要時間を必ず記録してください。

③ NOTES：辞書を引く回数が最小限ですむように、語注を配しました。このNOTESを読むこと自体が英語速読学習の一助となるよう、英語による簡潔な定義、説明を基本とし、日本語による説明は補足として付け加えるにとどめました。

④ 五問テスト：読みの正確さを確かめるためのチェック用テストです。正答数も必ず記録しましょう。

音読 MAX

Lesson1 MEMORY

23

人は記憶する生き物です。記憶 (memory) はときに人の心を和ませますが、ときに傷つけます。思い出したくないことほど思い出ししてしまうという現象は誰にもありますが、それには科学的根拠があるらしいのです。

Let's say you have been in a serious car accident. Or a close relative or friend has passed away. Or perhaps someone you were madly in love with has left you for someone else. If you're anything like me, you know that memories of traumatic events like these are particularly hard to erase from the mind. They are remembered much more vividly than normal memories. What is the reason for this?

Researchers at Duke University, using sophisticated brain-imaging techniques, have come up with an answer. Bad memories not only engage the part of the brain that controls memory, but they also involve the amygdala, the brain's emotional center. This interaction between feeling and remembering gives such memories a "special resonance." The Duke discovery may help us to better understand and treat post-traumatic stress disorder (PTSD). PTSD is a serious psychological condition caused by traumatic experiences. Its victims suffer from frequent flashbacks and nightmares in which they relive the original event over and over.

So, is there any way we can get rid of such bad memories? For centuries, alcohol has been believed to be helpful in "drowning one's sorrows." But a team of doctors at the University of Tokyo says no to that idea. Drinking just exacerbates things, they claim. Although alcohol may have some short-term benefits, it actually causes bad memories to linger in the mind much longer and stronger.

But hope is on the way. Another team of researchers, this time at Harvard University, has developed an "amnesia drug" that can help delete bad memories. The drug, known as Prepnal, has already been used to treat victims of rape and serious accidents. In just ten days on the drug, patients were able to talk about their traumatic experiences more openly and calmly—the first step towards complete recovery.

目標 100 秒
語数 300 語
所要時間
件

▶▶▶▶▶ 70

単語 50 単語

NOTES

pass away: a polite way to say "to die" ▶ 「死す」

madly in love: deeply in love ▶ この場合の madly (狂ったように) ▶ deeply (深く)

traumatic: shocking, causing severe emotional distress ▶ トラウマ ▶ トラウマになるような

vividly: very clearly ▶ 鮮明に

sophisticated: technologically advanced, high-tech ▶ 洗練された

brain-imaging techniques: for example, PET (positron emission tomography) scans and fMRI (functional magnetic resonance imaging) ▶ 脳に作用を及ぼしている物質のようゝ脳活動を画像化する技術のこと

engage: to put to use; involve ▶ 関係する

flashback: vivid mental image of a past traumatic experience ▶ 突然思い出される過去の体験

nightmare: bad or frightening dream ▶ 悪夢

sorrow: sadness, mental suffering ▶ 悲しき

exacerbate: to make worse ▶ さらに悪い状態にする

linger: to stay on; continue, persist ▶ 立てどどどどど

amnesia: sudden, total loss of memory ▶ 記憶喪失

rape: sexual attack, forced sexual intercourse ▶ 強制性交

QUESTIONS

☆☆☆ 理解度チェック ☆☆☆

以下の QUESTIONS に対する答え (Yes / No) を解答欄に記入してください。(制限時間 3分)

1. () Memories of traumatic events are remembered much more clearly than most other memories.
2. () Memories of traumatic events do not engage the part of the brain that controls memory, but rather they have much to do with the brain's emotional center.
3. () Alcohol does not have any benefit in dealing with bad memories. What's worse, it causes bad memories to take root in the mind much more deeply and to stay longer.
4. () A team of researchers has succeeded in creating a kind of drug that can help erase bad memories.
5. () The author thinks he is strong enough to quickly erase bad memories from his mind.

正解数
/5

▶▶▶▶▶ 71

スラッシュ事例

Let's say / you have been in a serious car accident. Or a close relative or friend / has passed away. Or perhaps someone / you were madly in love with / has left you / for someone else. If you're anything like me, / you know / that memories of traumatic events like these / are particularly hard / to erase from the mind. They are remembered much more vividly / than normal memories. What is the reason for this?

Researchers at Duke University, / using sophisticated brain-imaging techniques, / have come up with an answer. Bad memories not only engage the part of the brain / that controls memory, / but they also involve the amygdala, / the brain's emotional center. This interaction between feeling and remembering / gives such memories a "special resonance." The Duke discovery may help us / to better understand and treat post-traumatic stress disorder (PTSD). PTSD is a serious psychological condition / caused by traumatic experiences. Its victims suffer from frequent flashbacks and nightmares / in which they relive the original event over and over.

So, is there any way / we can get rid of such bad memories? For centuries, alcohol has been believed / to be helpful in "drowning one's sorrows." But a team of doctors at the University of Tokyo / says no to that idea. Drinking just exacerbates things, / they claim. Although alcohol may have some short-term benefits, / it actually causes bad memories / to linger in the mind much longer and stronger.

But hope is on the way. Another team of researchers, / this time at Harvard University, / has developed an "amnesia drug" / that can help delete bad memories. The drug, / known as Propanolol, / has already been used / to treat victims of rape and serious accidents. In just ten days / on the drug, / patients were able to talk / about their traumatic experiences / more openly and calmly / the first step towards complete recovery.

▶▶▶▶ 72

PICKUP

Or perhaps someone / you were madly in love with / has left you for someone else.

someoneの後に関係代名詞 whom が省略されています。英語では、POINTIで学んだSVO.Oなどの一部例外を除き、原則として名詞が二つ以上続くことはありません。そのような場合には、前置詞や接続詞が必ず間に入ります。例えば、someone you と二つの名詞が続いているのを見て、「おかしな」と感じるかもしれませんが、多くの場合、間に関係詞が省略されており、そこにスラッシュを入れることとなります。

The Duke discovery may help us / to better understand and treat post-traumatic stress disorder (PTSD)

help us / to better understandに注目しましょう。この「動詞+人+to～」は傾出パターンの一つで、「人」がto以下の動作の動作主になります。toの前にスラッシュを入れますが、すぐ前の「人」が動作主である以上、これとto以下との結びつきは強いので、孫の属に留めておくください。

Another team of researchers, / this time at Harvard University, / has developed an "amnesia drug" / that can help delete bad memories

this time at Harvard University がコンマによって挿入されています。これはまず確実に「挿入」ですので、スラッシュを前後に入れ、急ぐときは読み飛ばすくらいのもりで大丈夫です。

解答と解説

1. YES: QUESTIONの内容は、本文の“They (memories of traumatic events) are remembered much more vividly than normal memories.”に符合しています。
2. NO: 本文には“Bad memories NOT ONLY engage the part of the brain that controls memory”とあるので、「脳の記憶をつかさどる部分を働かせるのみならず(他にも…)」と言っており、QUESTIONの“Memories of traumatic events DO NOT engage the part of the brain that controls memory”(～を働かせない)はこれに矛盾します。
3. NO: 本文が“Although alcohol MAY HAVE SOME short-term benefits”(假

73 ◀◀◀◀

5 スラッシュ事例：自分のスラッシュと比較して下さい。読めていない部分ほど、スラッシュの入れ方がずれているのが分かるはずです。

6 PICKUP: スラッシュ入れが特に難しい箇所や文法の重要ポイントの復習に最適なセンテンスを厳選してあります。一読して理解できればOK。できなければ、文法編の当該箇所に戻り、読み返してください。

7 解答&解説: 五問テストの解答と解説です。単に正誤を確かめるのではなく、「きちんと読めていたか否か」を丁寧にチェックするようにしてください。学習は、量より質です。

8 Tips: 息抜きも兼ねて、学習のちょっとしたコツを短文でまとめました。参考にいただければ嬉しいです。

▶▶▶▶ 74

Tips

音読教材は、自分に合った語彙レベルのものを選ぶのが最適です。インターネットで探すとあれば、初中級者は小中学生向けの勉強サイトが手頃です。本であれば、レベルによって語彙や文法のレベルを揃ったある、いわゆる“Graded Reader”があります。例えば、Penguin Readers, Oxford Bookworms などのシリーズが有名です。まずは難しめものからスタートし、本番の目標速度である「音数×3」秒で読了するようになってから、次のレベルに進むようにすると、モチベーションが続きます。



人は記憶する生き物です。記憶（memory）はときに人の心を和ませますが、ときに傷つけもします。思い出したくないことほど思い出してしまうという経験は誰にでもありますが、それには科学的根拠があるらしいのです。

Let's say you have been in a serious car accident. Or a close relative or friend has passed away. Or perhaps someone you were madly in love with has left you for someone else. If you're anything like me, you know that memories of traumatic events like these are particularly hard to erase from the mind. They are remembered much more vividly than normal memories. What is the reason for this?

Researchers at Duke University, using sophisticated brain-imaging techniques, have come up with an answer. Bad memories not only engage the part of the brain that controls memory, but they also involve the amygdala, the brain's emotional center. This interaction between feeling and remembering gives such memories a "special resonance." The Duke discovery may help us to better understand and treat post-traumatic stress disorder (PTSD). PTSD is a serious psychological condition caused by traumatic experiences. Its victims suffer from frequent flashbacks and nightmares in which they relive the original event over and over.

So, is there any way we can get rid of such bad memories? For centuries, alcohol has been believed to be helpful in "drowning one's sorrows." But a team of doctors at the University of Tokyo says no to that idea. Drinking just exacerbates things, they claim. Although alcohol may have some short-term benefits, it actually causes bad memories to linger in the mind much longer and stronger.

But hope is on the way. Another team of researchers, this time at Harvard University, has developed an "amnesia drug" that can help delete bad memories. The drug, known as Proponal, has already been used to treat victims of rape and serious accidents. In just ten days on the drug, patients were able to talk about their traumatic experiences more openly and calmly—the first step towards complete recovery.

目標 100 秒

語数 300 語

所要時間

秒

NOTES

pass away: a polite way to say "to die" ⇨ 「死ぬ」

madly in love: deeply in love ※この場合は madly (狂ったように) ⇨ deeply (深く)

traumatic: shocking; causing severe emotional distress ⇨ いわゆる「トラウマ」になるような

vividly: very clearly

sophisticated: technologically advanced; high-tech ⇨ 洗練された

brain-imaging techniques: for example, PET (positron emission tomography) scans and fMRI (functional magnetic resonance imaging)

※日本にも普及している MRI のような脳を映像化する技術のこと

engage: to put to use; involve

flashback: vivid mental image of a past traumatic experience ⇨ 突然思い出される過去の体験

nightmare: bad or frightening dream

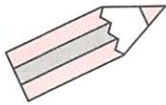
sorrow: sadness; mental suffering

exacerbate: to make worse ⇨ より悪い状態にする

linger: to stay on; continue; persist ⇨ ぐずぐずと居残る

amnesia: sudden, total loss of memory ⇨ 記憶喪失

rape: sexual attack; forced sexual intercourse



QUESTIONS

☆☆☆ 理解度チェック ☆☆☆

以下の QUESTIONS に対する答え (Yes / No) を解答欄に記入してください。(制限時間 3 分)

1. () Memories of traumatic events are remembered much more clearly than most other memories.
2. () Memories of traumatic events do not engage the part of the brain that controls memory, but rather they have much to do with the brain's emotional center.
3. () Alcohol does not have any benefit in dealing with bad memories. What's worse, it causes bad memories to take root in the mind much more deeply and to stay longer.
4. () A team of researchers has succeeded in creating a kind of drug that can help erase bad memories.
5. () The author thinks he is strong enough to quickly erase bad memories from his mind.

正解数

/5

スラッシュ実例

Let's say / you have been in a serious car accident. Or a close relative or friend / has passed away. Or perhaps someone / you were madly in love with / has left you / for someone else. If you're anything like me, / you know / that memories of traumatic events like these / are particularly hard / to erase from the mind. They are remembered much more vividly / than normal memories. What is the reason for this?

Researchers at Duke University, / using sophisticated brain-imaging techniques, / have come up with an answer. Bad memories not only engage the part of the brain / that controls memory, / but they also involve the amygdala, / the brain's emotional center. This interaction between feeling and remembering / gives such memories a "special resonance." The Duke discovery may help us / to better understand and treat post-traumatic stress disorder (PTSD). PTSD is a serious psychological condition / caused by traumatic experiences. Its victims suffer from frequent flashbacks and nightmares / in which they relive the original event over and over.

So, is there any way / we can get rid of such bad memories? For centuries, alcohol has been believed / to be helpful in "drowning one's sorrows." But a team of doctors at the University of Tokyo / says no to that idea. Drinking just exacerbates things, / they claim. Although alcohol may have some short-term benefits, / it actually causes bad memories / to linger in the mind much longer and stronger.

But hope is on the way. Another team of researchers, / this time at Harvard University, / has developed an "amnesia drug" / that can help delete bad memories. The drug, / known as Proponal, / has already been used / to treat victims of rape and serious accidents. In just ten days on the drug, / patients were able to talk / about their traumatic experiences / more openly and calmly— / the first step towards complete recovery.

P I C K U P

Or perhaps someone / you were madly in love with / has left you for someone else.

someone の後に関係代名詞 whom が省略されています。英語では、POINT1 で学んだ SVO₁O₂ などの一部例外を除き、原則として名詞が二つ以上続くことはありません。そのような場合には、前置詞や接続詞が必ず間に入ります。ゆえに、someone you と二つの名詞が続いているのを見て、「おかしい」と感じる事が大切で、**多くの場合、間に関係詞が省略されており**、そこにスラッシュを入れることとなります。

The Duke discovery may help us / to better understand and treat post-traumatic stress disorder (PTSD).

help us / to better understand に注目しましょう。この「**動詞+人+ to ~**」は頻出パターンの一つで、「人」が to 以下の動作の動作主になります。to の前にスラッシュを入れますが、すぐ前の「人」が動作主である以上、これと to 以下との結びつきは強いので、頭の隅に留めておいてください。

Another team of researchers, / this time at Harvard University, / has developed an “amnesia drug” / that can help delete bad memories.

this time at Harvard University がコンマによって挟まれています。これはほぼ確実に「挿入」ですので、スラッシュを前後に入れ、急ぐときには読み飛ばすくらいのつもりで大丈夫です。

解答&解説

1. YES : QUESTION の内容は、本文の “They (memories of traumatic events) are remembered much more vividly than normal memories.” に符合しています。
2. NO : 本文には “Bad memories NOT ONLY engage the part of the brain that controls memory” とあるので、「脳の記憶をつかさどる部分を働かせるのみならず (他にも…)」とっており、QUESTION の “Memories of traumatic events DO NOT engage the part of the brain that controls memory” (～を働かせない) は、これに矛盾します。
3. NO : 本文が “Although alcohol MAY HAVE SOME short-term benefits” (短

期的な利益はいくらかあるかもしれない) と言っているのに対して、QUESTION は“Alcohol DOES NOT HAVE ANY benefit” (利益は一つもない) と言っていますので、矛盾します。

4. YES : QUESTION の内容は、本文の“Another team of researchers, this time at Harvard University, has developed an “amnesia drug” that can help delete bad memories.” に符合します。
5. NO : 本文中で、筆者は“If you’re anything LIKE ME, you know that memories of traumatic events like these are particularly HARD TO ERASE from the mind.” (もしあなたが少しでも私のようなのであれば、これらの記憶は消し去るのがとりわけ難しい) と告白しており、QUESTION の“strong enough NOT TO quickly erase bad memories” (ひどい記憶に苦悩させられないほど強い) は、これに矛盾します。

Tips

音読教材は、自分に合った語彙レベルのものを選ぶのが最適です。インターネットで探すのであれば、初・中級者は小中学生向けの勉強サイトが手頃です。本であれば、レベルによって語彙や文法のレベルを限ってある、いわゆる、“Grade Reader” がおすすめです。例えば、Penguin Readers、Oxford Bookworms などのシリーズが有名です。まずは易しめのものからスタートし、本書の目標速度である“語数÷3”秒ですらすら読めるようになってから、次のレベルに進むようにすると、モチベーションが続きます。